



Freundeskreis

Menschen - individuell begleiten und betreuen

Mittwochskreis Programm

Januar bis Dezember
2024



www.freundeskreis-mibb.de

Freundeskreis - Mibb • Luruper Hauptstr. 163 • 22547 Hamburg • Tel.: 040 - 46 63 25 81 • kontakt@freundeskreis-mibb.de

Liebe Freunde!

Der Freundeskreis - Menschen individuell begleiten und betreuen, ist ein in Hamburg und im Kreis Pinneberg behördlich sowie von der Hamburger Pflege-Engagement Verordnung anerkannter Träger, für Angebote zur Entlastung/Unterstützung im Alltag nach §45b SGB XI.

Wir engagieren uns für Menschen mit Behinderung und sind im Rahmen pädagogischer Einzel- und Gruppenbetreuung tätig. Mit einem Team pädagogisch professionell ausgebildeter und ehrenamtlich engagierter Menschen begleiten und betreuen wir Menschen individuell und bieten Euch die Möglichkeit Eure Kompetenzen zu erweitern und auch Eure Freizeit mit anderen selbstbestimmt zu gestalten.

Der Freundeskreis stellt hier das von allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen **selbstbestimmte Freizeitprogramm der Mittwochskreise** vor. Neben den wöchentlich stattfindenden Mittwochskreistreffen bieten wir Euch auch zahlreiche **Ausflüge und Reisen** an. In diesem Rahmen laden wir Euch ein, Neues auszuprobieren, eure Fähigkeiten weiter zu entwickeln, neue Freundschaften zu finden und alte zu vertiefen.

Die für alle Interessierten offene Freundeskreisgruppe trifft sich mittwochs, in der Zeit von 17 - 20 Uhr, im barrierefreien Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155, in 22547 Hamburg. Regelmäßig finden auch samstags unsere **Ausflüge** statt und wir veranstalten mehrmals im Jahr **pädagogisch begleitete Erholungsreisen**.

Im Rahmen unserer **Erholungsreisen** fahren wir viele unterschiedliche Ziele an. Wir bieten im Sommer Reisen nach Amrum, Kalifornien an der Ostsee und Dänemark an. Hinzu kommen zwei weitere Reisen auf einen Reiterhof. Darüber hinaus ist das Festival „Deichbrand“ dieses Jahr dabei sowie eine Mallorca Reise. Weitere Informationen findet Ihr außerdem in unserem separaten **Programmheft für Reisen und Ausflüge**.

Zusätzlich zu unseren Freizeitangeboten und Reisen bieten wir im Rahmen **pädagogischer Einzelbetreuung** allen die Möglichkeit einer individuellen und professionellen pädagogischen Unterstützung an. Außerdem stehen wir Euch und Euren Eltern beratend zur Seite.

Unsere aktuellen Angebote findet Ihr in unseren Programmen und auf unserer Internetseite unter www.freundeskreis-mibb.de.

Bei Interesse könnt Ihr uns gern ansprechen oder Euch auf unserer Homepage über die Inhalte der unterschiedlichen Betreuungs- und Beratungsangebote informieren.

Wir freuen uns auf eine schöne und intensive Zeit mit Euch!

Der Jahresbeitrag für die Freizeitangebote des Freundeskreises beträgt 85 €. Bitte überweisen Sie den Betrag auf das auf der Rückseite des Programmhefts angegebene **Konto**.

Über weitere Spenden und Ihre Unterstützung in dieser schwierigen Zeit freuen wir uns sehr. Der Freundeskreis ist als **gemeinnützige und mildtätige Einrichtung** anerkannt. **Spendenbescheinigungen** können ausgestellt werden.

Euer Freundeskreis-Team



Neujahrsparty

- Datum:** 10.01.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam den Beginn des neuen Jahres feiern! Bei guter Musik können wir klönen, tanzen und gemeinsam lachen. Bitte bringt eure Lieblings CDs mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

Bingo spielen



- Datum:** 17.01.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Bingo spielen. Wer die richtigen Zahlen hat, wird von der Glücksfee mit einer Kleinigkeit belohnt. Auch für weitere Spiele ist genügend Zeit da.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Bratapfel backen



- Datum:** 24.01.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Auch dieses Jahr wollen wir wieder leckere Bratäpfel zaubern. Die Äpfel werden mit Zutaten wie Marzipan, Schokolade und Nüssen bestückt und im Ofen gebacken.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

Offener Treff



- Datum:** 31.01.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Freundeskreis

Kreativnachmittag



Datum: 07.02.2024

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

Treffpunkt: Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.

Aktion: Heute können wir unserer Kreativität freien Lauf lassen, gemeinsam basteln, malen und dabei klönen.

Ende: Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

Beitrag: 3 Euro.

Faschings-Party



Datum: 14.02.2024

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

Treffpunkt: Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.

Aktion: Heute wollen wir gemeinsam Fasching feiern. Kommt gerne verkleidet zur Party, denn am Ende wird abgestimmt, wer am schönsten verkleidet ist.

Ende: Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

Beitrag: 3 Euro.





Freundeskreis

Kicker und Billard



- Datum:** 21.02.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute geht es im Freundeskreis wieder rund. In kleinen Teams werden wir Spaß und Spannung miteinander vereinen und herausfinden, welches Team beim Kicker Turnier die meisten Tore erzielt und welche Mannschaft beim Billard gewinnt.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.

Burger



- Datum:** 28.02.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam einkaufen gehen und leckere Burger zubereiten, welche wir im Anschluss in geselliger Runde verspeisen werden.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Offener Treff

- Datum:** 06.03.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

DVD-Abend



- Datum:** 13.03.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir ein Kinoerlebnis in den Freundeskreis zaubern. Ein von euch ausgesuchter Film wird auf die Leinwand übertragen. Knabbereien runden das Angebot ab.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Pizza backen



- Datum:** 20.03.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute werden wir gemeinsam Pizza backen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.

Osterdekoration basteln



- Datum:** 27.03.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Frühlingsdekoration basteln. Ob für Ostern oder als Dekoration für zu Hause, hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Osterzopf backen



- Datum:** 03.04.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Zusammen wollen wir einen leckeren Hefezopf backen. Während der Hefezopf im Ofen ist, können wir gemeinsam Spiele spielen und klönen. Bringt bitte Brotdosen zum Mitnehmen der Leckerei mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr
- Beitrag:** 3 Euro.

Osterfeier



- Datum:** 10.04.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis Ostern feiern. Es gibt ein kleines Osterbuffet, welches wir zusammen genießen werden.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr
- Beitrag:** 3 Euro.



Freundeskreis

Offener Treff



Datum: 17.04.2024

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

Treffpunkt: Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.

Aktion: Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.

Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.

Ende: Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

Beitrag: 3 Euro

Tanz in den Mai



Datum: 24.04.2024

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

Treffpunkt: Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.

Aktion: Heute wollen wir gemeinsam in den Mai feiern. Bringe gerne deine Lieblingsmusik und jede Menge gute Laune mit.

Ende: Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

Beitrag: 3 Euro

Am 1. Mai findet wegen des Feiertages kein Kreis statt.



Abendessen



- Datum:** 08.05.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis ein leckeres Abendbrot mit Salaten zubereiten und in großer Runde gemeinsam genießen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

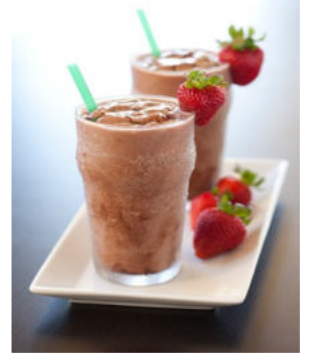
Offener Treff



- Datum:** 15.05.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Shakes zubereiten



- Datum:** 22.05.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir leckere Shakes zubereiten. Ob mit Kokosnuss-Konfekt oder aus Bananen. Wir lassen uns die Shakes in gemütlicher Runde schmecken.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

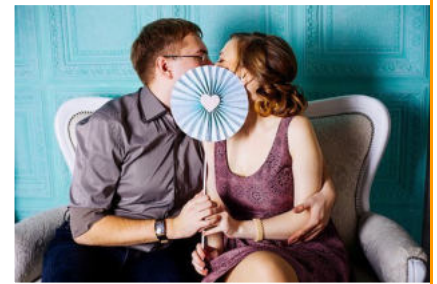
Karaoke



- Datum:** 29.05.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir Karaoke singen wie in deiner Lieblingsbar. Es spielt keine Rolle, ob du singen kannst. Es geht um den gemeinsamen Spaß am Singen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Flirt Party



- Datum:** 05.06.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Bei dieser Party hast du die Chance neue Kontakte zu knüpfen und Bekanntschaften zu vertiefen. Paare und glückliche Singles sind ebenfalls willkommen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

Grillen



- Datum:** 12.06.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir hinter dem Gemeindehaus gemeinsam grillen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.

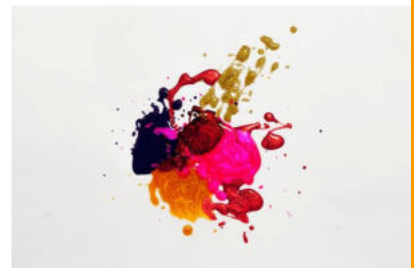


Smoothies zubereiten

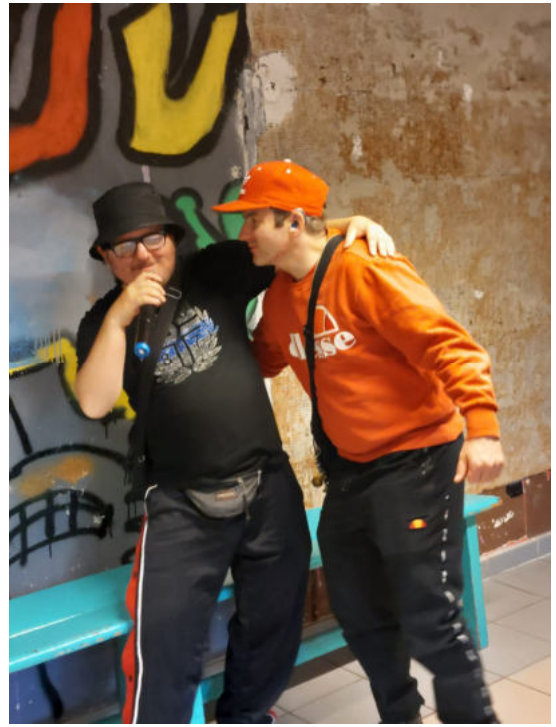


- Datum:** 19.06.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam leckere Fruchtshakes mit eurem Lieblingsobst herstellen und gemeinsam genießen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.

Kreativangebot



- Datum:** 26.06.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute könnt ihr entscheiden welche Kreativtechnik ihr heute anwenden möchtet. Zur Auswahl stehen unter anderem Diamond Painting, Mandala anmalen, Basteln, freies Malen oder Zeichnen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.







Offener Treff

- Datum:** 03.07.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können. Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.

Spiele im Freien



- Datum:** 10.07.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir den Sommer ausnutzen und Zeit im Garten hinter dem Gemeindehaus verbringen. Es gibt verschiedene Spiele, die für draußen geeignet sind.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen um 20 Uhr
- Beitrag:** 3 Euro.



Offener Treff



- Datum:** 17.07.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.
-

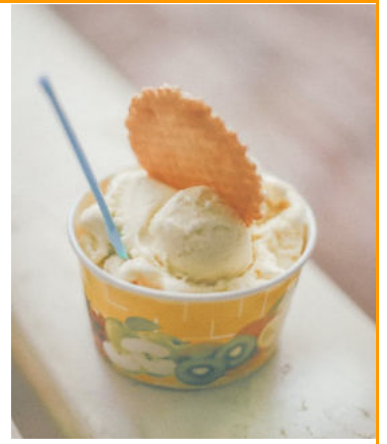
Krocket



- Datum:** 24.07.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wird das (hoffentlich) gute Wetter für ein besonderes Ballspiel genutzt. Beim Krocket wird mit Hilfe eines Schlägers ein Ball durch Hürden geschlagen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro.



Eis Essen



Datum: 31.07.2024

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

Treffpunkt: Im Garten hinter dem Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.

Aktion: Im Garten ist dieses Mal der Treffpunkt für Geselligkeit bei leckerem Eis.

Ende: Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

Beitrag: 3 Euro.



Sommerpause

**Der Montags- und Mittwochskreis
geht in eine dreiwöchige Sommerpause.**

Vom 05.08.2024 bis 25.08.2024 haben wir geschlossen.

**Wir wünschen euch eine schöne Zeit und freuen uns euch nach der
Pause wieder begrüßen zu dürfen.**





Freundeskreis

Vorbereitung auf das Sommerfest



- Datum:** 28.08.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Zusammen wollen wir das Sommerfest vorbereiten. Wir wollen eine Dekoration basteln und für die Musik sorgen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

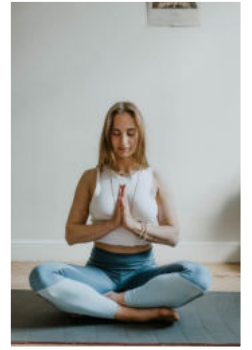
Sommerfest



- Datum:** 04.09.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis ein Sommerfest veranstalten. Zusammen wollen wir lachen, spielen, tanzen, Leckereien vom Grill genießen und alte und neue Freunde treffen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Wellnessnachmittag



- Datum:** 11.09.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute ist es Zeit für Wellness und Erholung. Mit Massagen, Gesichtsmasken und Phantasiereisen kannst du abzuschalten und dich ganz auf den Moment konzentrieren.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro

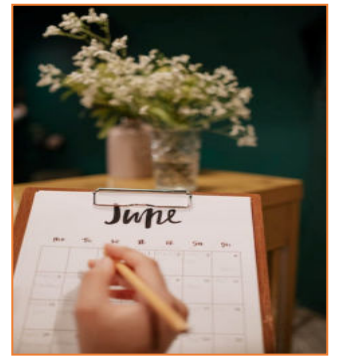
Fotos anschauen



- Datum:** 18.09.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Auf der großen Leinwand werden heute Fotos von den Reisen, Ausflügen und Kreisen gezeigt. Freut euch darauf gute Erinnerungen hervorzuholen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Kalender basteln



- Datum:** 25.09.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Für das neue Jahr werden wir heute schöne Kalender basteln, die ihr wie immer mit nach Hausen nehmen könnt. Wir haben Postkarten und Motive vor Ort. Wenn ihr Fotos verwenden möchtet, müssen diese selbst mitgebracht werden.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

Musik



- Datum:** 02.10.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute geht es um die Musik. Wir versuchen Lieder zu erraten. Bringt dafür gerne eure Lieblingsmusik mit. Der Gewinner bekommt auch einen kleinen Preis.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Freundeskreis

Oktoberfest



- Datum:** 09.10.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam das Oktoberfest feiern. Es gibt alkoholfreies Bier, Brezeln und Würstchen. Wenn ihr habt, kommt gerne in Lederhose oder Dirndl.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

Offener Treff

- Datum:** 16.10.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können. Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro





Waffeln backen



- Datum:** 23.10.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Zusammen wollen wir heute leckere Waffeln backen und diese dann bei Kaffee und Tee gemeinsam genießen.
Dabei können wir Spiele spielen und klönen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

Halloween



- Datum:** 30.10.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis ein rauschendes, gruseliges Halloween-Fest feiern. Kommt gerne in euren Kostümen. Es findet eine Abstimmung statt, wer die gruseligste Verkleidung hat.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Schmuck basteln



- Datum:** 06.11.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Ketten, Armbänder oder Ohrringe basteln.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

Spiele



- Datum:** 13.11.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wird in gemütlicher Runde gelacht, gespielt und Kekse gegessen.
- Wir freuen uns auf euch!
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Freundeskreis

Lasagne Bolognese



- Datum:** 20.11.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam eine leckere Lasagne Bolognese zubereiten. Es wird auch eine vegetarische Version geben. Bringt neben guter Laune auch Hunger mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro

Weihnachtskekse backen



- Datum:** 27.11.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Passend zur Weihnachtszeit wollen wir heute leckere Weihnachtskekse backen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Offener Treff



- Datum:** 04.12.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro
-

DVD



- Datum:** 11.12.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Gemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute wollen wir wieder im Gemeindehaus einen spannenden Kinonachmittag erleben. Bei Popcorn und Knabberkram fiebern wir mit unseren Filmhelden mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro



Gemeinsame Weihnachtsfeier

- Datum:** 18.12.2024
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendgemeindehaus Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Die heutige Weihnachtsfeier findet mit Besuchern vom Montagskreis statt. Wir wollen bei leckerem Gebäck, Punch und Weihnachtsliedern einen weihnachtlichen Nachmittag verbringen.
Bringt bitte ein kleines Geschenk zum Wichteln mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Beitrag:** 3 Euro

Das Team vom Freundeskreis wünscht euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir sehen uns am 09.01.2025 oder 11.01.2025 wieder!





Unser Betreuungsangebot:

Qualifizierte persönliche Assistenz (QPA)

Der Freundeskreis bietet für volljährige Menschen mit Behinderung und für Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum an. Mit unserer professionellen und auf ihren individuellen Bedarf ausgerichteten Förderung, möchten wir Sie dabei unterstützen, selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben oder in eine eigene Wohnung ziehen zu können. Ziel der QPA ist für uns die Anleitung zur Selbsthilfe und Selbstständigkeit.

Einfache Assistenz (EA)

Im Rahmen der einfachen Assistenz bietet der Freundeskreis in Hamburg für volljährige Menschen mit Behinderung praktische Hilfe an, um selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben und den Alltag bewältigen zu können.

Familienassistenz (FA)

Der Freundeskreis bietet in Hamburg im Rahmen der Familienentlastenden Angebote (FA) Kindern, Jugendlichen und im Besonderen auch der Familie professionelle, auf ihren individuellen Bedarf ausgerichtete Hilfe und Unterstützung an.

Unsere Förderung soll sicherstellen, dass die Kinder und Jugendlichen sich individuell, entsprechend ihrer Fähigkeiten optimal entwickeln, ihren Alltag bewältigen und am Leben in der Familie und der Gesellschaft teilnehmen können. Dabei soll im Besonderen auch die Familie in der Betreuung unterstützt werden.

Unsere Betreuungsangebote nach § 45 a/b SGB XI

Der Freundeskreis ist als Einrichtung für qualitätsgesicherte **Betreuungs- und Entlastungsangebote nach § 45 a/b SGB XI** anerkannt.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen können Menschen mit einem Pflegegrad von 1-5 in Anspruch nehmen.



Selbstbestimmte Freizeitangebote

Alle Veranstaltungen sind barrierefrei
und werden von qualifizierten
MitarbeiterInnen begleitet.



Beratung:
040 - 46 63 25 81

Tel.: 040 - 46 63 25 81

Fax: 040 - 46 63 25 83

(Sprechzeiten 9:00 - 13:30)



Freundeskreis - Menschen individuell begleiten
und betreuen gUG (haftungsbeschränkt)

Luruper Hauptstr. 163 • 22547 Hamburg

E-Mail: kontakt@freundeskreis-mibb.de

Web: www.freundeskreis-mibb.de

Bank: HypoVereinsbank

IBAN : DE63 2003 0000 0359 670429

BIC: HUYE DE33 3000 0000 0000 0000 0000 300