



Seminarreise:



Mein Körper, meine Sexualität und Ich.



Datum: 02.03. - 06.03.2026

Unterkunft: Freizeitheim zur Silberfuchsbörse
Engbüttel 2, 27639 Wurster Nordseeküste

Verpflegung: Vollverpflegung

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Behinderung

Teilnehmer: 8 – 12

Das erwartet euch:

Gemeinsam wollen wir uns in diesem Seminar auf die Reise zu unserem eigenen Körper und unserer Sexualität begeben.

Alle Menschen dürfen selbst über ihren Körper bestimmen.

Alle dürfen sagen: Das tut mir gut. Das tut mir nicht gut.

Alle Menschen dürfen ihre Sexualität kennenlernen.

Sexualität ist ein Grund-Bedürfnis wie Essen oder Schlafen.

Wir fragen uns zum Beispiel:

Was sagt mein Körper? Was kann er alles? Was will ich? Was will ich nicht?

Wer bin ich? Wer will ich sein?

In unserem Ferien-Haus gibt es viele Rückzugs-Orte und Freizeit-Möglichkeiten.

Wir wollen einen sicheren Raum für unsere Bedürfnisse und Fragen schaffen.

Wir wollen Erfahrungen austauschen und machen, spielen und zusammen kochen.

Wir achten gemeinsam darauf, dass sich alle wohl fühlen und Spaß haben.

Kosten:

	Betreuungsgruppe 1	Betreuungsgruppe 2	Betreuungsgruppe 3
Eigenanteil	443,00 €	443,00 €	443,00 €
Betreuungskosten	475,00 €	650,00 €	825,00 €
Reisepreis	918,00 €	1.093,00 €	1.268,00 €

Verbindliche Anmeldung:

Bitte füllt unser Anmeldeformular auf der vorletzten Seite aus und sendet es uns ins Büro oder per E-Mail an: reisen@freundeskreis-mibb.de

Ansprechpartner/-in: Martin Hannemann (siehe Kontaktdaten auf S. 3)

Anmeldeschluss ist der 16.2.2026