



# Freundeskreis

Menschen - individuell begleiten und betreuen

## Mittwochskreis Programm

Januar bis Dezember

**2026**



**[www.freundeskreis-mibb.de](http://www.freundeskreis-mibb.de)**

Freundeskreis - Mibb • Pinneberger Chaussee 13 • 22523 Hamburg • Tel.: 040 - 46 63 25 81 • [kontakt@freundes-mibb.de](mailto:kontakt@freundes-mibb.de)

## **Liebe Freunde!**

Der „Freundeskreis - Menschen individuell begleiten und betreuen“ ist ein in Hamburg und im Kreis Pinneberg behördlich sowie von der Hamburger Pflege-Engagement Verordnung anerkannter Träger für Angebote zur Entlastung/Unterstützung im Alltag nach §45b SGB XI. **Wir engagieren uns für Menschen mit Behinderung und sind im Rahmen pädagogischer Einzel- und Gruppenbetreuung tätig.** Mit einem Team pädagogisch professionell ausgebildeter und ehrenamtlich engagierter Menschen begleiten und betreuen wir Menschen individuell und bieten Euch die Möglichkeit, Eure Kompetenzen zu erweitern und auch Eure Freizeit mit anderen selbstbestimmt zu gestalten.

Der Freundeskreis stellt hier das von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern **selbstbestimmte Freizeitprogramm der Mittwochskreise** vor. Neben den wöchentlich stattfindenden Mittwochskreistreffen bieten wir Euch auch zahlreiche **Ausflüge und Reisen** an. In diesem Rahmen laden wir Euch ein, Neues auszuprobieren, eure Fähigkeiten weiter zu entwickeln, neue Freundschaften zu finden und alte zu vertiefen.

Die für alle Interessierten offene Freundeskreisgruppe trifft sich mittwochs in der Zeit von 17 - 20 Uhr im Lurum in der Flurstraße 15 in 22549 Hamburg. Regelmäßig finden auch samstags unsere **Ausflüge** statt und wir veranstalten mehrmals im Jahr **pädagogisch begleitete Erholungsreisen.**

Im Rahmen unserer **Erholungsreisen** fahren wir viele unterschiedliche Ziele an. Wir bieten im Sommer Reisen nach Mallorca, Seedorf und Dänemark an. Hinzu kommen zwei weitere Reisen auf einen Reiterhof. Darüber hinaus ist das Festival „Deichbrand“ dieses Jahr dabei, sowie zwei Reisen nach Sankt Peter Ording. Weitere Informationen findet Ihr außerdem in unserem separaten **Programmheft für Reisen und Ausflüge**.

Zusätzlich zu unseren Freizeitangeboten und Reisen bieten wir im Rahmen **pädagogischer Einzelbetreuung** allen die Möglichkeit einer individuellen und professionellen pädagogischen Unterstützung an. Außerdem stehen wir Euch und Euren Eltern beratend zur Seite.

Unsere aktuellen Angebote findet Ihr in unseren Programmen und auf unserer Internetseite unter [www.freundeskreis-mibb.de](http://www.freundeskreis-mibb.de).

Bei Interesse könnt Ihr uns gern ansprechen oder Euch auf unserer Homepage über die Inhalte der unterschiedlichen Betreuungs- und Beratungsangebote informieren.

Wir freuen uns auf eine schöne und intensive Zeit mit Euch!

Der **Jahresbeitrag** für die Freizeitangebote des Freundeskreises beträgt 85 €. Bitte überweisen Sie den Betrag auf das auf der Rückseite des Programmhefts angegebene Konto.

Über weitere Spenden und Ihre Unterstützung in dieser schwierigen Zeit freuen wir uns sehr. Der Freundeskreis ist als **gemeinnützige und mildtätige Einrichtung** anerkannt. **Spendenbescheinigungen** können ausgestellt werden.

**Euer Freundeskreis-Team**



## Neujahrstreffen



**Datum:** 07.01.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam den Beginn des neuen Jahres feiern! Bei guter Musik können wir klönen, tanzen und gemeinsam lachen. Bitte bringt eure Lieblings CDs mit.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.

---

## Wraps und Salat



**Datum:** 14.01.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Wraps und Salat machen. Wir werden die Zutaten gemeinsam schneiden und anschließend zusammen essen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## DVD-Abend



**Datum:** **21.01.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir ein Kinoerlebnis in den Freundeskreis zaubern. Ein von euch ausgesuchter Film wird auf die Leinwand übertragen. Knabbereien runden das Angebot ab.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Offener Treff



**Datum:** **28.01.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.**  
**Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Wellnessnachmittag



**Datum:** **04.02.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute ist es Zeit für Wellness und Erholung. Mit Massagen, Gesichtsmasken und Phantasiereisen kannst du abzuschalten und dich ganz auf den Moment konzentrieren.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Faschings-Party



**Datum:** **11.02.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir gemeinsam Fasching feiern. Kommt gerne verkleidet zur Party, das schönste Kostüm gewinnt einen Preis.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Kreativangebot



**Datum:** 18.02.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute könnt ihr entscheiden welche Kreativtechnik ihr anwenden möchtet. Zur Auswahl stehen unter anderem Diamond Painting, Mandala anmalen, Basteln, freies Malen oder Zeichnen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.

---

## Bingo Abend



**Datum:** 25.02.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Bingo spielen. Wer die richtigen Zahlen hat, wird von der Glücksfee mit einer Kleinigkeit belohnt. Auch für weitere Spiele ist genügend Zeit da.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## Kartoffeldruck

**Datum:** 04.03.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute findet ein Malangebot statt, unter anderem können wir mit Kartoffeln schöne Dinge drucken.  
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro

---

## Waffeln backen



**Datum:** 11.03.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Zusammen wollen wir heute leckere Waffeln backen und diese dann bei Kaffee und Tee gemeinsam genießen.  
Dabei können wir Spiele spielen und klönen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro



## Offener Treff



**Datum:** **18.03.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.**  
**Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Karaoke



**Datum:** **25.03.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir Karaoke singen wie in deiner Lieblingsbar. Es spielt keine Rolle, ob du singen kannst. Es geht um den gemeinsamen Spaß am Singen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Osterdekoration basteln



**Datum:** 01.04.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Frühlingsdekoration basteln. Ob für Ostern oder als Dekoration für zu Hause, hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro

---

## Kresse ansäen



**Datum:** 08.04.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir Kresse ansäen. Diese möchten wir bei dem übernächsten Treffen gemeinsam verarbeiten und probieren.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr

**Beitrag:** 3 Euro.



## Spieldatenachmittag



**Datum:** **15.04.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wird in gemütlicher Runde gelacht, gespielt und Kekse gegessen.**  
**Wir freuen uns auf euch!**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro**

---



## Buntes Abendessen

**Datum:** **22.04.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir gemeinsam ein leckeres Abendbrot mit Salaten zubereiten und unsere angesäte Kresse nutzen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Musikquiz



**Datum:** **29.04.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute geht es um die Musik. Wir versuchen Lieder zu erraten. Bringt dafür gerne eure Lieblingsmusik mit. Der Gewinner bekommt auch einen kleinen Preis.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Spiele im Freien

**Datum:** **06.05.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Lurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir den Sommer nutzen und Zeit auf dem Außengelände verbringen. Es gibt verschiedene Spiele, die für draußen geeignet sind.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen um 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Eis essen



**Datum:** **13.05.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute möchten wir uns gemeinsam leckere Eisbecher und Obstsalat zaubern.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Karaoke



**Datum:** **20.05.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir Karaoke singen wie in deiner Lieblingsbar. Es spielt keine Rolle, ob du singen kannst. Es geht um den gemeinsamen Spaß am Singen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Offener Treff



**Datum:** 27.05.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, basteln, tanzen und klönen können.  
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.

---

## Bingo Abend



**Datum:** 03.06.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Bingo spielen. Wer die richtigen Zahlen hat, wird von der Glücksfee mit einer Kleinigkeit belohnt. Auch für weitere Spiele ist genügend Zeit da.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## Wellnessnachmittag



**Datum:** **10.06.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute ist es Zeit für Wellness und Erholung. Mit Massagen, Gesichtsmasken und Phantasiereisen kannst du abzuschalten und dich ganz auf den Moment konzentrieren.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro**

---

## Kicker Turnier



**Datum:** **17.06.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

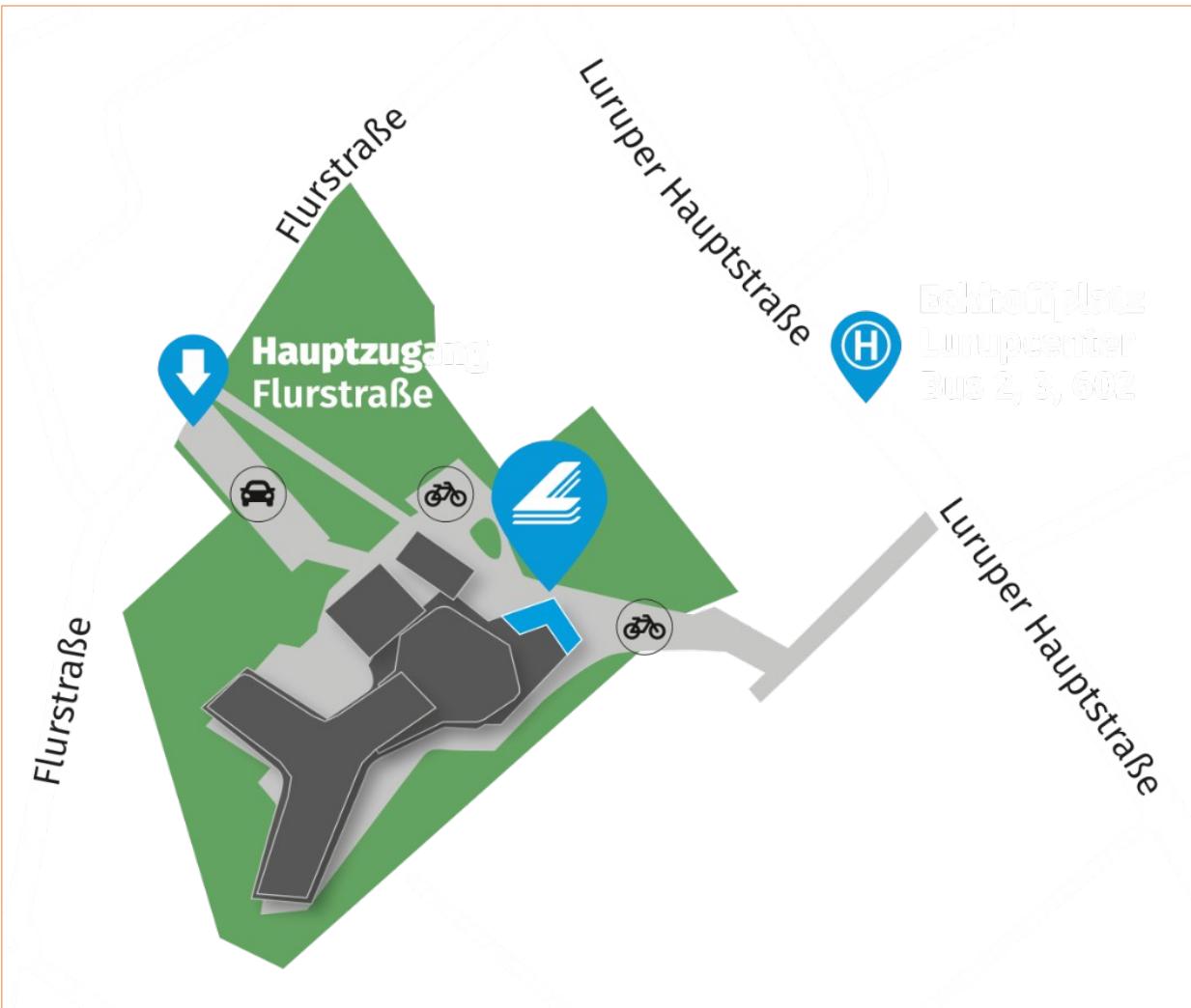
**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute geht es im Freundeskreis wieder rund. In kleinen Teams werden wir Spaß und Spannung miteinander vereinen und herausfinden, welches Team beim Kicker Turnier die meisten Tore erzielt.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**







## Waffeln backen

**Datum:** 24.06.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Zusammen wollen wir heute leckere Waffeln backen und diese dann bei Kaffee und Tee gemeinsam genießen.  
Dabei können wir Spiele spielen und klönen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro



## Offener Treff

**Datum:** 01.07.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.  
Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## Hot Dogs

**Datum:** 08.07.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir leckere Hot Dogs zubereiten und natürlich auch verspeisen!

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro

---



## Spiele im Freien

**Datum:** 15.07.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir den Sommer nutzen und Zeit auf dem Außengelände verbringen. Es gibt verschiedene Spiele, die für draußen geeignet sind.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen um 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro



## Sommerfest



**Datum:** 22.07.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis ein Sommerfest veranstalten. Zusammen wollen wir lachen, spielen, tanzen, Leckereien vom Grill genießen und alte und neue Freunde treffen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro

---

## Sommerpause

Der Montags- und Mittwochskreis  
geht in eine dreiwöchige Sommerpause.

**Vom 27.07.2026 bis 16.08.2026 haben wir geschlossen.**

**Wir wünschen euch eine schöne Zeit und freuen uns, euch nach der Pause wieder begrüßen zu dürfen.**



## Bingo Abend



**Datum:** 19.08.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Lurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam Bingo spielen. Wer die richtigen Zahlen hat, wird von der Glücksfee mit einer Kleinigkeit belohnt. Auch für weitere Spiele ist genügend Zeit da.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.

---

## Karaoke



**Datum:** 26.08.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir Karaoke singen wie in deiner Lieblingsbar. Es spielt keine Rolle, ob du singen kannst. Es geht um den gemeinsamen Spaß am Singen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## DVD-Abend



**Datum:** **02.09.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir ein Kinoerlebnis in den Freundeskreis zaubern. Ein von euch ausgesuchter Film wird auf die Leinwand übertragen. Knabbereien runden das Angebot ab.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro**



## Steine bemalen

**Datum:** **09.09.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir gemeinsam Steine bemalen, welche ihr als Deko für Haus und Garten nutzen könnt.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Offener Treff



**Datum:** **16.09.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute findet ein offenes Angebot statt, bei dem wir je nach Lust und Laune Spiele spielen, Kickern, basteln, tanzen und klönen können.**  
**Heute ist Zeit und Raum für eure Ideen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Maskenball



**Datum:** **23.09.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute möchten wir mit euch gemeinsam Masken basteln und diese anschließend auf unserem Ball tragen und feiern.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Oktoberfest



**Datum:** **30.09.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir gemeinsam das Oktoberfest feiern. Es gibt alkoholfreies Bier, Brezeln und Würstchen. Wenn ihr habt, kommt gerne in Lederhose oder Dirndl.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Spielenachmittag



**Datum:** **07.10.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wird in gemütlicher Runde gelacht, gespielt und Kekse gegessen.**  
**Wir freuen uns auf euch!**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Halloweenbasteln und Spiele



**Datum:** **14.10.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luruum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute kann ein Teil für die kommende Halloweenparty gruselige Dinge basteln und die anderen können Spiele spielen. Nächste Woche tauschen wir.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## Halloweenbasteln und Spiele



**Datum:** **21.10.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luruum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute kann ein Teil für die kommende Halloweenparty gruselige Dinge basteln und die anderen können Spiele spielen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Halloween

**Datum:** 28.10.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute wollen wir gemeinsam mit dem Montagskreis ein rauschendes, gruseliges Halloween-Fest feiern. Kommt gerne in euren Kostümen. Es findet eine Abstimmung statt, wer die gruseligste Verkleidung hat.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.





## Karaoke und Disco

**Datum:** **04.11.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Heute wollen wir Karaoke singen wie in deiner Lieblingsbar. Es spielt keine Rolle, ob du singen kannst. Es geht um den gemeinsamen Spaß am Singen und Tanzen.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**

---

## DVD-Abend



**Datum:** **11.11.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

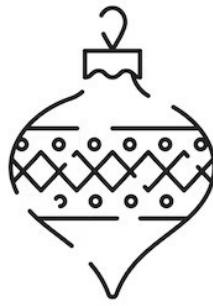
**Aktion:** **Heute wollen wir ein Kinoerlebnis in den Freundeskreis zaubern. Ein von euch ausgesuchter Film wird auf die Leinwand übertragen. Knabbereien runden das Angebot ab.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro.**



## Adventsschmuck basteln



**Datum:** 18.11.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luruum, Flurstraße 15.

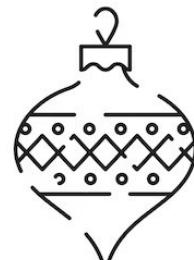
**Aktion:** Heute kann ein Teil für die kommende Weihnachtszeit schöne Dinge basteln und die anderen können Spiele spielen. Nächste Woche tauschen wir.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.

---

## Adventsschmuck basteln



**Datum:** 25.11.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luruum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute kann ein Teil für die kommende Weihnachtszeit schöne Dinge basteln und die anderen können Spiele spielen

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro.



## Weihnachtsliederbingo



---

**Datum:** 02.12.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Passend zur Weihnachtszeit wollen wir heute ein spannendes Liederbingo spielen.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro

---

## Vorweihnachtlicher Wellnessnachmittag



**Datum:** 09.12.2026

**Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.

**Treffpunkt:** Im Luurum, Flurstraße 15.

**Aktion:** Heute ist es Zeit für Wellness und Erholung. Mit Massagen, Gesichtsmasken und Phantasiereisen kannst du abzuschalten und dich ganz auf den Moment konzentrieren.

**Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.

**Beitrag:** 3 Euro



## Gemeinsame Weihnachtsfeier

**Datum:** **16.12.2026**

**Beginn:** **Wir treffen uns heute um 17 Uhr.**

**Treffpunkt:** **Im Luurum, Flurstraße 15.**

**Aktion:** **Die heutige Weihnachtsfeier findet mit Besuchern vom Montagskreis statt. Wir wollen bei leckerem Gebäck, Punch und Weihnachtsliedern einen weihnachtlichen Nachmittag verbringen.**  
**Bringt bitte ein kleines Geschenk zum Wichteln mit.**

**Ende:** **Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.**

**Beitrag:** **3 Euro**

**Das Team vom Freundeskreis wünscht euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
Wir sehen uns am 04.01.2027 oder 06.01.2027 wieder!**





## Unser Betreuungsangebot:

### **Qualifizierte persönliche Assistenz (QPA)**

Der Freundeskreis bietet für volljährige Menschen mit Behinderung und für Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum an. Mit unserer professionellen und auf ihren individuellen Bedarf ausgerichteten Förderung, möchten wir Sie dabei unterstützen, selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben oder in eine eigene Wohnung ziehen zu können. Ziel der QPA ist für uns die Anleitung zur Selbsthilfe und Selbstständigkeit.

### **Einfache Assistenz (EA)**

Im Rahmen der einfachen Assistenz bietet der Freundeskreis in Hamburg für volljährige Menschen mit Behinderung praktische Hilfe an, um selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben und den Alltag bewältigen zu können.

### **Familienassistenz (FA)**

Der Freundeskreis bietet in Hamburg im Rahmen der Familienentlastenden Angebote (FA) Kindern, Jugendlichen und im Besonderen auch der Familie professionelle, auf ihren individuellen Bedarf ausgerichtete Hilfe und Unterstützung an.

Unsere Förderung soll sicherstellen, dass die Kinder und Jugendlichen sich individuell, entsprechend ihrer Fähigkeiten optimal entwickeln, ihren Alltag bewältigen und am Leben in der Familie und der Gesellschaft teilnehmen können. Dabei soll im Besonderen auch die Familie in der Betreuung unterstützt werden.

### **Unsere Betreuungsangebote nach § 45 a/b SGB XI**

Der Freundeskreis ist als Einrichtung für qualitätsgesicherte **Betreuungs- und Entlastungsangebote nach § 45 a/b SGB XI** anerkannt.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen können Menschen mit einem Pflegegrad von 1-5 in Anspruch nehmen.



# Selbstbestimmte Freizeitangebote

Alle Veranstaltungen sind barrierefrei  
und werden von qualifizierten  
MitarbeiterInnen begleitet.



Beratung:  
040 - 46 63 25 81

**Tel.: 040 - 46 63 25 81**

**Fax: 040 - 46 63 25 83**

(Sprechzeiten 9:00 - 13:30)



Freundeskreis - Menschen individuell begleiten  
und betreuen gUG (haftungsbeschränkt)

Pinneberger Chaussee 13 • 22523 Hamburg

**E-Mail:** kontakt@freundeskreis-mibb.de  
**Web:** [www.freundeskreis-mibb.de](http://www.freundeskreis-mibb.de)

**Bank:** HypoVereinsbank  
**IBAN :** DE63 2003 0000 0359 6704 29  
**BIC:** HYVE DEMM 300