



## Workshop zum Thema Sexualität und Behinderung auf Föhr



- Termin:** 09.11. - 13.11.2020
- Unterkunft:** Erholungsheim Haus Dörpfeld  
Haus Nr. 2, 25938 Süderende | Föhr
- Verpflegung:** Vollverpflegung
- Zielgruppe:** Erwachsene Menschen mit geistiger und/ oder körperlicher Behinderung
- Teilnehmer:** min. 12
- Beschreibung:** Sexualität ist nicht behindert

Sexualität ist Lebenskraft, aber wo fängt sie an?  
Flirt, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Zärtlichkeit, Geborgenheit, Leidenschaft?  
Wie zeige ich jemanden, dass ich ihn mag, wo darf ich jemand anfassen, wo mich?  
Jeder sollte selbst entscheiden was er will. Dazu gehört Vertrauen aufbauen!

Wir wollen über Unsicherheiten, Scham, Selbstbefriedigung, Verhütung und Kinderwunsch sprechen.

Auch die Ernährung hat Einfluss auf unsere Sexualität.

Es hat schon einen Grund, warum wir manche Lebensmittel lieben, denn Essen und Sex haben durchaus was gemeinsam. Es geht um Genuss!

Nicht nur Schokolade ist sinnlich, auch Wassermelonen, Chili, Avocados und Granatäpfel (auch Liebesäpfel genannt).

So wollen wir gemeinsam Kochen und sinnlich Essen bei Kerzenschein und Musik.

### **Kosten:**

	Basis	PG 0/1	PG 2/3	PG 4/5
Grundpreis	218,00 €	218,00 €	218,00 €	218,00 €
Betreuungskosten	368,00 €	648,00 €	738,00 €	1018,00 €
Reisepreis	<b>586,00 €</b>	<b>866,00 €</b>	<b>956,00 €</b>	<b>1236,00 €</b>

### **Weitere Informationen zur Unterkunft findet ihr auf folgender Website:**

<http://www.haus-doerpfeld.de/de/>

### **Verbindliche Anmeldung:**

Bitte senden Sie Ihren Namen, Telefonnummer, Ihre Adresse sowie die Reisedaten an [m.hannemann@freundeskreis-mibb.de](mailto:m.hannemann@freundeskreis-mibb.de) oder [kontakt@freundeskreis-mibb.de](mailto:kontakt@freundeskreis-mibb.de)

Oder füllen Sie unser Anmeldeformular auf der vorletzten Seite aus und senden es zu ins Büro.

**Anmeldeschluss ist der 09.10.2020.**

**Das Informationstreffen für diese Reise findet am 26.10.2020 von 17-18 Uhr im Gemeindehaus, Luruper Hauptstraße 155 statt.**