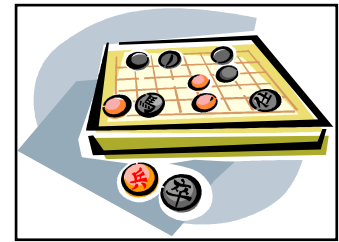




Mittwochskreis-Programm

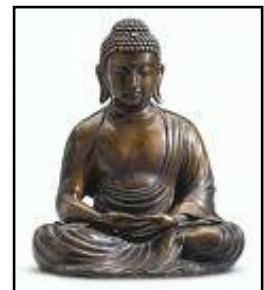
Januar bis Juli 2013

**Inklusive
Ausflüge & Reisen
2013**



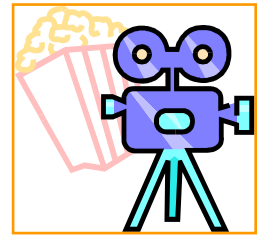
Gemütlicher Spielenachmittag

- Datum:** 16.01.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Dort spielen wir gemeinsam Gesellschaftsspiele und lassen es uns gut gehen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro
-



Entspannung mit Yoga und Massage

- Datum:** 23.01.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute werden wir uns mit Massagen verwöhnen und bei einigen Yogaübungen entspannen. Am besten zieht ihr dafür bequeme Kleidung an und bringt Euch bitte eine Decke mit.
- Ende:** Wir beenden unser Treffen gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro



Kinoabend im Freundeskreis

- Datum:** 30.01.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Wir werden heute im Freundeskreis einen Film Eurer Wahl auf unserer großen Kinoleinwand schauen.
- Ende:** Wir beenden unseren Filmabend gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro
-



Ausflug in die Holstentherme

- Datum:** 02.02.13 (Samstag)
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 9:30 Uhr.
- Treffpunkt:** Unten am Kiosk an der S-Bahnstation Elbgaustraße.
- Unternehmung:** Von dort fahren wir in die Holstentherme und werden einen schönen Tag mit Schwimmen, Rutschen und Entspannen verbringen. Wer Lust hat kann auch in die Sauna gehen! Bitte bringt Euch ausreichend Essen und Trinken mit.
- Ende:** Die Veranstaltung endet gegen 18 Uhr an der Elbgaustraße.
- Unkosten:** Ab 25 Euro



Neujahrsputz im Freundeskreis

- Datum:** 06.02.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute werden wir gemeinsam im Freundeskreis „klar Schiff machen“ und in netter Runde klönen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.
-



Super Faschingsdisco im Freundeskreis

- Datum:** 13.02.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute, am Aschermittwoch, wollen wir gemeinsam eine große Faschingsdisco machen. Bitte kommt in bunten Kostümen. Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen.
- Ende:** Wir beenden unsere Disco gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.



Stadtbummel im ELBE - Einkaufszentrum

- Datum:** 20.02.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** An der Luruper Hauptstraße 155.
- Unternehmung:** Wir fahren gemeinsam in das Elbe-Einkaufszentrum und haben Zeit zum bummeln und einkaufen. Wer kleinere Besorgungen machen möchte, kann dies gerne tun. Wir unterstützen Euch dabei.
- Ende:** Wir beenden unseren Einkaufsbummel gegen 20 Uhr wieder an der Luruper Hauptstraße 155.
- Unkosten:** 3 Euro
-



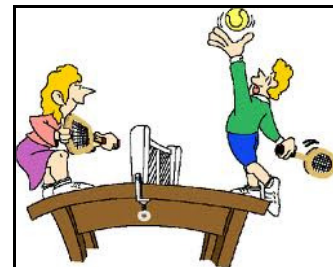
Kochspaß im Freundeskreis

- Datum:** 27.02.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Wir kochen heute mit guten und gesunden Zutaten ein leckeres Gericht und werden in gemütlicher Runde zusammen essen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.



Schwimmen im Elbgauschwimmbad

- Datum:** 06.03.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Ist heute direkt am Elbgauschwimmbad.
- Aktion:** Im Schwimmbad werden wir einige Bahnen schwimmen und es uns im warmen Wasser und Massagesprudeln gut gehen lassen.
- Ende:** Das Schwimmen endet gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 7 Euro mit Imbiss
-



Heute spielen wir Tischtennis

- Datum:** 13.03.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Dort werden wir gemeinsam einige Runden Tischtennis spielen und es uns gut gehen lassen. Bringt bitte Euren Schläger und einen Tischtennisball mit.
- Ende:** Wir beenden die Veranstaltung gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro



Kegeln bei Blau-Weiß Achterndiek

- Datum:** 20.03.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendkeller an der Luruper Hauptstraße 155 oder direkt bei Blau-Weiß (17:30).
- Aktion:** Heute werden wir in gemütlicher Runde Kegeln und Zeit haben miteinander zu klönen.
- Ende:** Unser Kegel-Treffen endet gegen 20 Uhr in der Luruper Hauptstraße 155.
- Unkosten:** 7 Euro mit Imbiss.
-



Osterbasteln

- Datum:** 27.03.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Ostern steht vor der Tür und wir wollen heute schöne Dinge für die Ostertage basteln.
- Ende:** Unser Bastelabend endet gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro

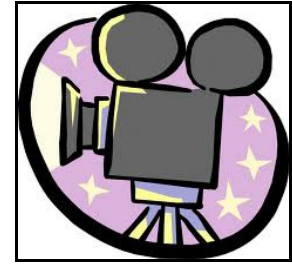
Restaurantbesuch bei Schweinske

- Datum:** 03.04.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Von dort gehen wir zu „Schweinske“ und werden in gemütlicher Runde gemeinsam essen und Zeit haben miteinander zu klönen.
- Ende:** Die Veranstaltung endet gegen 20 Uhr wieder im Jugendraum.
- Unkosten:** ab 7 Euro
-



Heute backen wir leckere Brote

- Datum:** 10.04.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute werden wir mit guten Zutaten Brote backen. Bitte bringt Euch eine Schürze und eine kleine Kastenform mit.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen um 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro



Kinoabend im UCI

- Datum:** 24.04.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 16:45 Uhr!
- Treffpunkt:** Im Jugendkeller an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Wir gehen heute ins UCI Kino und schauen uns einen Film Eurer Wahl an.
- Ende:** Unser Kinoabend endet gegen 20:30 Uhr in der Luruper Hauptstraße 155.
- Unkosten:** 7,50 Euro
-



Ausflug zum „Blanken Hans“ in Büsum

- Datum:** 27.04.13 (Samstag)
- Beginn:** Wir treffen uns um 8:50 Uhr (pünktlich)
- Treffpunkt:** Am Gleis 8 im Bahnhof Hamburg-Altona.
- Unternehmung:** Wir fahren mit dem Zug nach Büsum und werden dort die Sturmflutenwelt „Blanker Hans“ live erleben. Im Anschluss haben wir noch Zeit für einen Spaziergang an der Nordsee und einen Bummel durch die Stadt. Bitte nehmt Euch ausreichend zu Trinken und Essen mit.
- Ende:** Der Ausflug endet um ca.18:25 Uhr an Gleis 9 im Bahnhof Altona.
- Unkosten:** 25 Euro



Vorbereitungstreffen für die Föhr- Reise und Grillen

- Datum:** 08.05.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Unternehmung:** Heute besprechen wir alle Details für unsere Reise auf der Insel Föhr und werden im Garten lecker Grillen und spielen. Alle die nicht mitfahren sind herzlich eingeladen.
- Ende:** Wir beenden unser Zusammenkommen um 20 Uhr im Jugendraum.
- Unkosten:** 3 Euro oder einen Salat. Danke!
-



Gartenspiele im Freundeskreis

- Datum:** 15.05.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Unternehmung:** Bei schönem Wetter probieren wir unsere neuen Gartenspiele aus und lassen es uns gut gehen. Bei schlechtem Wetter finden wir eine gute Alternative.
- Unkosten:** 3 Euro



Erholungsreise auf der Nordsee-Insel Föhr

17. bis 25.05.2013

Auf der Insel Föhr wohnen wir in dem schönen Haus Dörpfeld in Süderende.

Dort, neben der St. Laurentii-Kirche finden wir in erster Linie Ruhe und Entspannung. Wir bummeln aber auch durch die Stadt, gehen ins Kino und machen eine Pferdekutschfahrt.

Unser Essen bereiten wir selbst zu und versorgen uns täglich mit frischer Kuhmilch direkt vom Bauernhof.

Mehr Informationen findet Ihr im Internet (www.freundeskreis-mibb.de) und geben wir Euch gern in einem persönlichen Gespräch.

Die Reisekosten betragen ab 485 Euro. Meldet Euch bitte schriftlich an. Es gibt ein Vorbereitungstreffen am 8.5.13!



Heute geht's in den Botanischen Garten

Datum: 5.06.13

Beginn: Wir treffen uns heute um 17 Uhr

Treffpunkt: An der Luruper Hauptstraße 155.

Unternehmung: Von dort fahren wir mit dem Bus zum Botanischen Garten in Klein Flottbek und entdecken bei unserem Spaziergang hoffentlich schon den Sommer.

Ende: Wir sind gegen 20 Uhr wieder an der Luruper Hauptstraße.

Unkosten: 3 Euro



Vorbereitungstreffen für unseren Segel- & Kanuabenteuerurlaub

- Datum:** 12.06.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet unser Vorbereitungstreffen für die Freizeit am Plöner See statt. Ihr bekommt alle wichtigen Infos für die Reise. Auch alle die nicht mitfahren sind herzlich eingeladen.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 19:30 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.
-

Ausflug in den Hansapark



- Datum:** 15.06.2013 (Samstag)
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 08:25 Uhr (pünktlich).
- Treffpunkt:** Am Gleis 7 b im Hamburger-Hauptbahnhof.
- Aktion:** Gemeinsam werden wir einen super Tag im Hansapark verbringen. Dort erwarten uns tolle Fahrten im Super-Splash, der Schiffsschaukel und gemeinsames Goldsuchen. Bitte nehmt Euch ausreichend Essen und Trinken mit.
- Ende:** Der Ausflug in den Hansapark endet ca. um 19:30 wieder am Hauptbahnhof.
- Unkosten:** 25 Euro



Minigolf im Volkspark

- Datum:** 19.06.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Von dort fahren wir in den Volkspark und werden dort den Schläger schwingen und Minigolf spielen. Bei schlechtem Wetter finden wir eine gute Alternative.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen um 20 Uhr wieder an der Luruper Hauptstraße.
- Unkosten:** 5 Euro
-



Segel- & Kanuabenteuerurlaub am Plöner See

26. bis 30. Juni 2013

Während des Segel- & Kanuabenteuerurlaubs am Plöner See übernachten wir in Wohnwagen und/oder unseren eigenen Zelten auf dem Natur Campingplatz Spitzenort. Der Campingplatz wird Ausgangs- und Zielort für unsere zahlreichen Ausflüge sein.

Der See und ein angrenzender kleiner Fluss, die Schwentine, lassen sich sehr einfach, auch von ungeübten befahren. Die Reise erfordert keinerlei Vorerfahrung.

Mehr Informationen findet Ihr im Internet (www.freundeskreis-mibb.de) und geben wir Euch gern in einem persönlichen Gespräch. Die Reise kostet ab 380 Euro. Meldet Euch bitte schriftlich an.



Eisessen und klönen

- Datum:** 03.07.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Wir gehen heute Eis essen und können in gemütlicher Runde erzählen was wir in dieser Woche bisher erlebt haben.
- Ende:** Die Veranstaltung endet gegen 20 Uhr an der Luruper Hauptstraße.
- Unkosten:** 3 Euro
-



Vorbereitungstreffen für unsere Amrumreise

- Datum:** 10.07.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr.
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute findet unser Vorbereitungstreffen für die Sommerreise nach Amrum statt. Ihr bekommt alle wichtigen Infos für die Reise
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 19:30 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.



Grillen im Freundeskreis

- Datum:** 17.07.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum an der Luruper Hauptstraße 155.
- Unternehmung:** Heute treffen wir uns im Freundeskreis und werden im Garten lecker grillen, spielen und unsere Sachen für die Amrumreise packen.
- Ende:** Wir beenden unser Zusammenkommen um 20 Uhr im Jugendraum.
- Unkosten:** 3 Euro
-



Sommer- Erholungsreise nach Amrum

19. – 27.07.2013

Im schönen Sommermonat Juli fahren wir mit Euch mitten in die herrliche Dünenlandschaft von Amrum, ins Landschulheim Banhorn. Wir werden faul im Strandkorb liegen, Baden, Radfahren, den Leuchtturm besteigen, durch die Dünen wandern und vieles mehr gemeinsam erleben. In Banhorn wird leckeres und gesundes Essen aus der Region für uns zubereitet. Die Reisekosten betragen ab 485 Euro. Mehr erfahrt Ihr beim **Vorbereitungstreffen** am 10.7.13 (www.freundeskreis-mibb.de) oder bei einem persönlichen Gespräch. **Meldet Euch bitte schriftlich an.**



Planung des neuen Programms

- Datum:** 31.07.13
- Beginn:** Wir treffen uns heute um 17 Uhr
- Treffpunkt:** Im Jugendraum in der Luruper Hauptstraße 155.
- Aktion:** Heute werden wir das neue Programm für den Mittwochskreis planen. Überlegt schon einmal, was ihr gerne von Sommer bis Winter unternehmen wollt.
- Ende:** Wir beenden unser heutiges Treffen gegen 20 Uhr.
- Unkosten:** 3 Euro.

Weitere Angebote vom Freundeskreis

Wir bieten Ihnen unterschiedliche Betreuungsformen an, die im Rahmen der Eingliederungshilfe und der Pflegeversicherung übernommen werden können:

Pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum (PBW)

Wohnassistenz (WA)

Familientlastende Angebote (HFbK)

Hilfen im Bereich der Kinder & Jugendhilfe

Persönliches Budget und

Niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45 SGB XI

Im Rahmen unserer niedrigschwelligen Betreuungsangebote finden beispielsweise montags und mittwochs unsere Freundeskreistreffen in der Luruper Hauptstraße 155 statt und an bestimmten Freitagen im Jahr **Segelausflüge**. Hierfür haben wir für Euch ein **Infoheft** mit folgendem Symbol erstellt:



ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND:

STACK: